



23/7/2024 AL 25/7/2024 TAVASCAN

TRAVESSA DE MUNTANYA INTERUNIVERSITÀRIA "KAMINS DEL NORD"

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

ORGANITZA: Servei d'Esports UB

DIRECCIÓ TÈCNICA I DISSENY ACTIVITAT: Kamins Esports. Companyia de Guies Kamins

PLACES DISPONIBLES: 30 places, assignades per ordre d'inscripció, pagament i comprovació condició universitària [matrícula universitària 2023/24], activitat exclusiva per estudiants de qualsevol universitat catalana.

PREU: 190€

El preu inclou:

- Bus Barcelona-Tavascan-Barcelona
- Qüestionari inicial per personalitzar l'activitat
- Planificació i preparació de la ruta
- Seguiment condicions meteorològiques i del terreny
- Gestió i assessorament abans de la ruta
- Assegurança d'accident
- Servei de guiatge amb guies oficials titulats
- Dinar Cloenda Refugi Pleta del Prat
- Tendes d'acampada
- Fogonets cuina campanya
- Bastons de marxa

El preu no inclou:

- Àpats [a la reunió es detallarà quin tipus d'aliment es recomana portar] excepte el dinar de cloenda al refugi.
- Material individual per dormir a tendes de campanya en alçada, i el que calgui per poder fer-la en condicions adequades.
- Extres al refugi el darrer dia
- Despeses en cas de retirada

INSCRIPCIONS

OBERTES FINS EL DIA 4 DE JULIOL A LES 15 HORES A L'ENLLAÇ: [INSCRIPCIONS](#)

Algunes universitats poden reconèixer aquest activitat com a ECTS optatius (consulteu amb el servei corresponent a la vostra universitat).

Introducció

A continuació, presentem la proposta de la travessa Kamins del Nord. **Tres dies de trekking per les muntanyes del Pallars Sobirà i destinada al col·lectiu d'estudiants de les 12 universitats catalanes.** Aquesta travessa per l'alta muntanya es converteix en una experiència inoblidable, immersa en la natura i l'increïble paisatge que ens envolta.

Per aquesta activitat, es requereix un cert nivell de forma física per afrontar els desnivells i les distàncies de la travessa. Volem proporcionar una experiència enriquidora i alhora formativa, on els participants aprendran nocions bàsiques d'orientació, flora i fauna i geologia, entre d'altres.

Proposem una aventura guiada, sempre prioritzant la seguretat i el benestar dels participants. Aquesta travessa no només serà un repte físic, sinó també una oportunitat per créixer personalment i fer vincles amb altres alumnes de diferents facultats. La natura és el millor entorn per generar aquestes experiències.

Objectius de la sortida

- Viure una experiència única a la muntanya.
- Gaudir de l'entorn salvatge que ofereix la zona de Tavascan, Parc Natural de l'Alt Pirineu.
- Interrelacionar-se, fer grup i treballar en equip.
- Connectar amb l'entorn i respectar-lo.
- Reflexionar en aspectes més emocionals i compartir-ho amb la resta
- Rebre formació en geologia, flora i fauna, orientació, cultura i història.

Informació bàsica sobre la sortida

Dimarts 23 de juliol:

06.00 del matí Trobada a Palau Reial de Barcelona [cantonada John M. Keynes]

06.30h del matí: Sortida Bus cap a Càmping Bordes de Graus [segons les inscripcions i demanda es podrà fer una aturada a recollir gent a Balaguer]

Arribarem cap a les **10h** al Camping Bordes de Graus, el lloc d'on començarem la ruta. Allà farem un brífing inicial i repàs de material per a la travessa.

El primer dia caminem unes 4h, entre els boscos d'una vall autèntica de la zona del Pallars, resseguint un riu i arribant a un estany [Estany de Flamisella] d'alta muntanya. Una mica més amunt, serà el nostre punt d'acampada, on passarem la nit a 2.200m i amb un cel ple d'estrelles.

Dimecres 24 de juliol:

Serà un despertar dels que es recorden molt de temps. Emprenem camí cap uns estanys d'origen glaciari i plens d'història. Caminarem unes 5-6 hores fins arribar a l'últim llac, allà passarem la tarda fent uns tallers i dinàmiques. Dormirem amb tendes de campanya, com la primera nit, envoltats de grans muntanyes.

Dijous 25 de juliol:

L'últim dia, és el dia en que pugem al un dels cims més alts de la zona. El cim del Ventolau, de 2.853m d'alçada, és simplement impressionant. Unes vistes 360 graus, podem contemplar la Pica d'Estats, Pic de Certascan, i fins hi tot l'Aneto. caminarem unes 7 hores. La baixada fins al refugi de la Pleta del Prat és intensa, però allà ens hi espera un bon dinar. Després de descansar una estona, recollim les coses i ens ve a buscar el bus de tornada cap a casa.

Dificultat: A la reunió informativa s'explicarà amb detall l'exigència de la sortida.

Tècnica: Mitja. Terreny de fàcil progressió menys algun tram curt.

Física: Mitja (has de poder caminar unes quantes hores per la muntanya amb motxilla. Més o menys 7 a 10 Km amb 800m de desnivell positiu i 1000 de desnivell negatiu i amb un pes a la motxilla entre 8 i 10 Kg.

REUNIÓ INFORMATIVA: DIMARTS 21 DE MAIG DE 20h A 21h ([enllaç GRAVACIÓ REUNIÓ](#))

[Fitxa informativa.](#)

Data i hora de la sortida:

23 juliol de 2024. 06.00h Palau Reial (Barcelona)

Punt de trobada:

A les 6:00h puntualment ens trobarem a Palau Reial, Barcelona

Horaris aproximats:

6:00h – 10:00 – Viatge Barcelona – Graus

10:00 – 11:00 – Briefing + Control de material

11:00 – 17:00 – 1a Etapa (Comptant dinar i parades) 17:00 – 21:00 – Dinàmiques i sopar

7:00- 9:00 – Esmorzar i desmuntar tendes

9:00 – 15:00 – 2a Etapa (Caminar + parades + dinar) 15:00 – 16:00 – Descans

16:00- 20:00 – Tallers i dinàmiques

20:00 – 22:00 – Sopar

6:00 – 8:00 – Recollir i esmorzar 8:00 – 14:00 – Etapa 3

14:00 – 16:00 – Dinar refugi

16:00 – 19:30 – Bus fins a Estació de Sants, Barcelona

Material necessari: a la reunió informativa s'explicarà amb detall el material.

Un cop es tanquin les inscripcions es farà una altra reunió amb totes les persones inscrites.

Dubtes i preguntes a: **esports@ub.edu**