

4 de maig de 2024

CROSSFIT

Data

Dissabte 4 de maig de 2024.

Lloc

GRIT House CrossFit Sant Martí
C/ Cristobal de Moura 191-193, 08019 Barcelona

Horari

14:30 h: Obertura zona d'escalfament
15:00 h - 16:00 h: heat 1
16:00 h - 17:00 h: heat 2
17:00 h - 18:00 h: heat 3
18:00 h - 19:00 h: heat 4
19:00 h - 20:00 h: heat 5

Organització i direcció tècnica

Organitza: Wodcelona
Direcció tècnica: GRIT Programming i Limited Edition Athletes.

Participants

Estudiants matriculats durant el curs 23-24 a qualsevol universitat catalana o centre adscrit, PDI i PTGAS.

Categories

Es disposaran de dues categories per participar:

- **Rx (masculí i femení):** per a atletes experimentats que dominin la majoria de moviments bàsics (chest-to-bar pull-up, HSPU, snatch 60/40 kg, etc.).
- **Open (masculí i femení):** per a atletes inicials que encara no dominin els moviments bàsics i/o portin poc temps a l'esport.
- **Adaptada:** Els i les atletes amb algun tipus de discapacitat intel·lectual, sensorial o física podran participar en el campionat en una divisió adaptada.

Inscripcions

Cada esportista ha de tramitar la seva inscripció a la pàgina web de <https://competitioncorner.net/events/12832> abans del divendres 26 d'abril. La inscripció ha de ser formalitzada com a part d'una de les universitats catalanes. El preu de la inscripció és de 30€. Els inscrits han de validar la seva inscripció al respectiu Servei d'Esports de la universitat mitjançant l'enviament d'un correu i seguir les instruccions que cada universitat tingui establerta. Un cop validades pels Serveis la inscripció serà vàlida.

Els torns de competició (heats) s'anunciaran el dilluns 29 d'abril. Tots els participants rebran la informació del seu torn i de la competició el dilluns 29 d'abril.

Programa

La competició començarà a les 15.00 h el dissabte 4 de maig a GRIT House CrossFit Sant Martí, C/ Cristobal de Moura 191-193, 08019, Barcelona.

La competició es desenvoluparà en les modalitats RX i OPEN, ambdues categories amb competició masculina i femenina. Les dues competicions seran al mateix lloc de competició. Els horaris de cada categoria seran publicats el dilluns 29 d'abril amb l'assignació de carrils i torns de cada participant.

La competició tindrà una durada de 45 minuts, durant els quals es faran 4 esdeveniments diferents amb un descans marcat entre cadascun dels esdeveniments. Els i els atletes hauran d'estar presents 30 minuts abans del seu torn per fer el check-in.

Cada esdeveniment tindrà una classificació independent, puntuant 1 punt al guanyador, 2 punts a la segona posició, 3 a la tercera i així successivament. La classificació general es crearà amb la suma de punts de cada esdeveniment, guanyant la persona que menys punts acumuli durant els quatre esdeveniments.

Documentació necessària

- Original del D.N.I., Passaport o Permís de Conduir.
- Matrícula universitària o contracte de docent.

Assegurança/Atenció mèdica

Cobrirà qualsevol eventualitat l'assegurança que els estudiants tenen contreta amb la seva universitat (Assegurança Escolar). Cada universitat es farà responsable de tenir cura que els i les participants que la representin tinguin la corresponent assegurança.

Igualment durant el decurs del campionat comptarem amb la presència d'equip mèdic per fer front a qualsevol eventualitat.

L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o personals que els i les participants puguin patir o ocasionar a terceres persones durant la prova.